

ATENDIMENTO DE SAÚDE NA ESCOLA NAVAL

CMG(CD) Ricardo de Brito Mendez

“MENS SANA IN CORPORE SANO.”

A Escola Naval, berço da formação dos Oficiais da Marinha do Brasil, possui hoje cerca de 1.500 integrantes, entre militares e civis. Deste total, 760 são aspirantes que cumprem regime de internato, distribuídos pelos 4 anos do ciclo escolar. Neste contexto, é indispensável um serviço de saúde sempre presente, ágil e comprometido não só com o atendimento emergencial mas também com o ambulatorial e, principalmente, o preventivo. O Departamento de Saúde da Escola Naval tem como missão promover a higidez de sua tripulação através do atendimento médico, odontológico, farmacêutico, ambulatorial e de análises clínicas, fisioterapêutico e psicológico a nível primário.

O departamento é composto por 3 divisões: Medicina, Odontologia e Laboratório/Farmácia, possuindo ainda os serviços de Fisioterapia e Psicologia.

DIVISÃO DE MEDICINA

A Divisão de Medicina tem como propósito prestar atendimento médico primário aos Aspirantes e a toda Tripulação da Escola Naval (EN). Conta com um pronto atendimento, enfermaria de combate, dois consultórios médicos, uma enfermaria para baixados com 10 leitos, uma sala de procedimento cirúrgico e uma Junta Regular de Saúde, atualmente com quatro Oficiais (Md) que desenvolvem intenso programa assistencial, preventivo e pericial. Conta, ainda, com ambulatório especializado em traumato-ortopedia e serviço de fisioterapia que atuam nas patologias mais prevalentes entre os Aspirantes.



O grande número de atividades esportivas e de instrução extra Escola Naval que compõe a grade curricular dos Aspirantes exige esforço logístico de todo pessoal médico e praças EF, que garantem a segurança de saúde em eventos como a MAC-NAV, competição entre a Universidade Mackenzie e EN, a NAVAMAER, competição entre Marinha, Exército e Aeronáutica, a ASPIRANTEX, viagens de instrução em navios da Esquadra, viagens em avisos de instrução e Adestramento de Tiro entre outras.

A Divisão de Medicina conta com uma psicóloga civil que atua na área do apoio psicológico em parceria com a equipe médica.

A Junta Regular de Saúde da Escola Naval desempenha criterioso trabalho de inspeções periódicas em todos os Aspirantes e Tripulação, reforçando o trabalho de medicina preventiva desempenhado pelo Departamento de Saúde.

A Divisão de Medicina desenvolve projetos especiais como o Projeto Entrando Em Forma na EN, programa que combate o sedentarismo e sobrepeso, e o Projeto Anti-Tabagismo, entre outros. Participa ainda do DSM-1001 – Programa de Prevenção de Saúde da Diretoria de Saúde da Marinha, composto pelo Programa de Hipertensão Arterial, Programa de Diabetes Mellitus, Programa de Saúde Bucal e Programa de Reabilitação.

Esta divisão dispõe de moderna ambulância UTI pronta para remoções para unidades hospitalares terciárias, entretanto, a maioria dos tratamentos médicos são realizados na própria EN.

DIVISÃO DE ODONTOLOGIA

Equipada com 05 consultórios, a Divisão de Odontologia presta atendimento a nível primário a toda Tripulação da Escola Naval, desenvolvendo atividades não só curativas mas, principalmente, as preventivas, através de palestras, distribuição de material educativo e orientação individual.

Hoje, por iniciativa da Divisão de Odontologia, encontra-se disponível a toda Tripulação da EN, incluindo o corpo de Aspirantes, material para higiene oral nos sanitários existentes na Escola Naval. Apoiada pelo Odontoclínica Central da Marinha e Hospital Naval Marcílio Dias nos tratamentos secundários e



terciários, a divisão vem atingindo anualmente seu objetivo maior que é o de prontificar o Corpo de Aspirantes, em especial os do 4º ano, com necessária antecedência para a comissão do “NE” Brasil.

Divisão de Laboratório e Farmácia

O Setor de Laboratório executa os exames solicitados nas consultas médicas, nos atendimentos de emergência e nas solicitações da Junta Regular de Saúde.

Contribui de maneira significativa no combate ao Aedes Aegypti, mosquito transmissor da dengue, e no controle de vetores em geral. No decorrer do ano de 2006, a Escola Naval realizou diversas campanhas de vacinação procurando cumprir, de forma satisfatória, o cronograma proposto.

Realiza ainda programas de imunização, administrando as vacinas Anti-Tríplice Viral, Anti-Influenza, Anti-Difteria/Tétano, Anti-Hepatite B e Anti-Amarílica, inclusive aos Guardas-Marinha a bordo do Navio “Escola” Brasil.

SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

O Serviço de Fisioterapia da Escola Naval contribui para o tratamento e a prevenção de doenças diversas, principalmente as traumato-ortopédicas.

O setor está estruturado em um consultório, uma sala de RPG (Reeducação Postural Global), área de cinesioterapia e cinco boxes, todos equipados com aparelhos de eletro-termo-fototerapia e cinesioterapia. A equipe da Fisioterapia é composta de duas Oficiais e duas Praças.

O atendimento é iniciado com uma avaliação, onde é traçado o objetivo do tratamento seqüenciado

das sessões propriamente dito e a reavaliação.

São realizados trabalhos de reabilitação funcional, correção postural, analgesia, fortalecimento e alongamento muscular.

A proposta do setor de Fisioterapia é reintegrar o paciente às suas atividades laborais.

SERVIÇO DE PSICOLOGIA

No Serviço de Psicologia do Departamento de Saúde, são realizados atendimentos clínicos aos aspirantes e funcionários civis e militares da Escola Naval.

Alguns pacientes procuram espontaneamente a Psicologia, demandando ajuda para lidar com os seus problemas. Outros são atendidos por profissionais do Departamento de Saúde que percebem a necessidade do acompanhamento psicológico e os encaminham para a consulta. Em outros casos, a própria psicóloga oferece o atendimento, ao perceber que uma pessoa pode se beneficiar da terapia.

Os atendimentos são semanais, uma ou duas vezes por semana, conforme a necessidade.

Quando é constatada a importância de aliar o atendimento psicoterápico ao uso de medicação, o paciente é encaminhado ao setor de psiquiatria do HOSPITAL CENTRAL DA MARINHA (HCM) para uma avaliação, sendo explicado a ele que o acompanhamento medicamentoso deve ser realizado paralelamente às consultas com a Psicologia, no Departamento de Saúde da Escola Naval.

MODERNIZAÇÃO

A EN tem passado por um processo de modernização com o objetivo de acompanhar o crescimento tecnológico e de melhoria das condições de trabalho e conforto de sua tripulação.

Dentro do processo de modernização da EN, o Departamento de Saúde já passou por um processo de renovação com novas instalações, como o 5º consultório odontológico, a nova enfermaria e a reforma do SPA (Serviço de Pronto Atendimento) com novos leitos. Sofrerá, ainda, ao final do ano de 2007, a mudança para o Edifício 12, que funcionará com instalações novas e modernas para melhoria do atendimento.

SEMANA DE ATENÇÃO À SAÚDE

Em contribuição à melhoria da qualidade de vida do seu pessoal, o Comandante da Escola Naval autorizou o Departamento de Saúde a promover um evento que foi denominado "Semana de Atenção à

Saúde". Transcorreu no período de 21 a 25 de maio de 2007, realizando atendimentos médicos/odontológicos aos tripulantes e seus dependentes. Este projeto foi implementado através do agendamento prévio de consultas, diretamente no setor de atendimento. A realização das consultas oportunizou esclarecer, orientar e encaminhar para o Sistema de Saúde da Marinha (SSM), quando necessário, os militares e dependentes que procuraram os benefícios deste evento.

O Departamento procura não só oferecer serviços ambulatoriais, emergenciais e periciais, mas, também, detectar preventivamente situações de risco à saúde e identificar pessoal que necessite de sua intervenção, mantendo, assim, uma situação de equilíbrio físico, mental e social tão necessária para o bem estar do indivíduo.

SAÚDE E EDUCAÇÃO

Dentre as iniciativas em prol da saúde física e mental, criou-se uma disciplina chamada "Higiene e Primeiros Socorros (HPS)" de caráter informativo, a ser ministrada aos Aspirantes do 1º Ano por Oficiais deste Departamento (Md/CD), com o objetivo de esclarecer quanto aos danos físicos, psíquicos e sociais decorrentes do uso de drogas lícitas e ilícitas; identificar as doenças sexualmente transmissíveis (DST), formas de contágio e profilaxia; aplicar primeiros socorros a acidentados e, ainda, desenvolver bons hábitos de higiene. As unidades de ensino a serem abordadas são Primeiros Socorros e Hemorragias; Asfixia; Queimaduras; Traumatismos e Sobrevivência no Mar; Educação Sexual; Programa de Prevenção (DST/AIDS); Higiene e Saúde e Drogas, Alcoolismo e Fumo.

PROJETOS E PROGRAMAS NA ÁREA DE SAÚDE

Destacamos, a seguir, os Projetos e Programas implantados e gerenciados pelo Departamento de Saúde como forma de acompanhamento da saúde de toda a tripulação:

I – **Programa de apoio e reabilitação médica** - tem o objetivo de apoiar e acompanhar os militares da EN portadores de recomendações médicas. Para isso, foi implantado o Grupo de Apoio e Reabilitação Médica composto pelo Chefe do Departamento de Saúde, Membro da JRS/EN, Capelão Naval/EN e Psicóloga do Departamento.

II – Projeto entrando em forma da EN - programa criado pelo Departamento de Saúde e pelo Departamento de Educação Física (DEFE) para identificação e controle de peso de toda a tripulação da EN, com o objetivo de orientar, apoiar e executar atividades que contribuam para uma melhor forma física, saúde e bem-estar. Este programa é composto por uma equipe multidisciplinar de médicos, psicólogos, nutricionistas e professores de Educação Física. O projeto é de caráter voluntário para Oficiais, Praças e Civis assemelhados, e de caráter obrigatório para os Aspirantes.

III – Programa de combate ao Vetor da Dengue – Um grupo de militares foi treinado no Departamento de Saúde para realizar o combate ao mosquito, tarefa que consta de aplicação de larvicida, “fumacê”, identificação e eliminação de possíveis focos.

IV – Programa de Saúde Mental - o Serviço de Psicologia do Departamento de Saúde da Escola Naval realiza atendimentos a Aspirantes, Oficiais, Praças e Civis assemelhados. De janeiro a dezembro de 2006 foram efetuados 685 atendimentos, sendo constatado que as questões que mais afligem os pacientes escutados são “insegurança”, “ansiedade”, “medo”, “tristeza”, “falta de sono”, “depressão” e “estresse”.

V – Programa Anti-Tabagismo - As pessoas inscritas no programa têm acompanhamento psicológico neste Departamento e são encaminhadas à Psiquiatria do HCM, para avaliação da necessidade do uso de medicação. Na primeira entrevista com a Psicologia, os pacientes responderam a um questionário e os dados estatísticos obtidos através destas respostas demonstram que todos os pacientes fumam há mais de 10 anos, todos aumentaram o consumo desde que começaram a fumar e todos têm uma boa expectativa com relação ao programa.

VI – Censo de tipagem sanguínea de toda a tripulação da EN, mantendo um cadastro permanente de doadores.

A EN possui um cadastro de tipagem sanguínea atualizado de todo o seu pessoal a fim de agilizar e

identificar doadores quando necessário.

Além desses programas voltados para a tripulação da EN, o Departamento de Saúde se preocupou em implantar também um Programa de Adestramento para o pessoal EF do Departamento, com temas específicos à especialidade EF, a fim de manter a qualificação necessária de todo o pessoal para o desempenho da função.

OUVINDO O USUÁRIO

Com o objetivo de aprimorar cada vez mais o atendimento à saúde de toda a tripulação, foi implantada pelo Departamento de Saúde uma pesquisa de opinião, de caráter permanente, para que, dessa forma, os usuários pudessem classificar o atendimento/procedimento recebido, bem como sugerir alterações que venham agregar valor ao atendimento. Os resultados obtidos através da referida pesquisa de opinião nos mostram que as atividades desenvolvidas pelo Departamento de Saúde têm sido bastante valorizadas por toda a Tripulação da EN.

O Departamento de Saúde encontra-se em instalações provisórias e adaptadas, aguardando obras de modernização. Entretanto, todas as atividades previstas vêm sendo cumpridas, norteadas pelo propósito de contribuir para a formação dos futuros Oficiais da Marinha.

“Aqui mantemos a higidez física e mental do futuro da Marinha do Brasil”.

